



**2025**

# **Catalogue de Formation à impact**



# Sommaire

Qui sommes nous?	4
Nos conseils	5
Notre Méthodologie	6
<b>Digital</b>	<b>7</b>
Intelligence Artificielle (IA)	8
Cybersecurité	12
Product Owner	14
Notion	16
<b>Management et développement de compétences</b>	<b>17</b>
Management	18
Formation et développement des compétences	20



# Qui sommes nous?

Cabinet de conseil et de formation à impact



Depuis 2020, notre mot d'ordre est :

*"La compétence au service de la productivité et du développement des entreprises."*

Nous adoptons une approche innovante alliant conseil, service et formation, en apportant une réponse sur-mesure à la nécessité d'un engagement de résultats.

## Upskilling pilote votre développement des compétences

- **Diagnostic & Campagne** : Nous identifions avec vos experts RH / métiers les référentiels clés et pilotons les campagnes de positionnement (besoins en compétences).
- **Intégration & parcours métiers** : Nous construisons des parcours sur mesure à impact adaptés aux spécificités de votre organisation pour accompagner vos collaborateurs selon leur diagnostic.
- **Pilotage continu** : Nous animons pour votre compte un comité mensuel de suivi du développement des compétences (identification des difficultés et mesure de la satisfaction) avec notre expertise d'organisme de formation certifié Qualiopi.

**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

**Action de formation**

# Nos conseils

PAGE 5

au service de votre  
transformation continue

## Nos domaines d'action



### Ingénierie compétences

Formalisation des référentiels de compétences métiers comme un organisme de formation : normalisé avec des critères d'évaluation



### Créer vos expériences d'acquisition des compétences

Conception et architecture de vos parcours et académies, objectifs pédagogiques, scénarisation, scripting, document, support (...)



### Produire, intégrer et digitaliser ses ressources

Shooting Vidéo, Vidéo facecam, Motion design, animation de support, Iconographie, voix off (...)

## Nous vous garantissons :

### Une approche à impact

Nos interventions visent à garantir un retour tangible sur les investissements en formation, à travers des gains mesurables en compétence, productivité et engagement.

### Une expertise en compétences

Spécialistes en audits, diagnostics et construction de référentiels de compétences adaptés aux besoins de chaque organisation.

### Une assurance qualité formation

Nous jouons un rôle d'auditeur et de contrôleur indépendant, garantissant l'efficacité des dispositifs de formation existants.

# Notre Méthodologie

## Qu'est-ce que la méthode 70-20-10 ?

10%

### APPORTS THÉORIQUES

Contenus (vidéos, supports...), outils, méthodes et modèles pour réaliser la mission.

70%

### MISSION DE MISE EN PRATIQUE

Mobilisation des connaissances dans votre contexte d'activité pour atteindre un ou plusieurs objectifs sous forme de mission.

20%

### SÉANCE DE MENTORAT

Accompagnement à la mise en pratique par un expert en collectif (rétroaction, débats, etc.).

La méthode 70-20-10 est un modèle puissant pour structurer et optimiser la formation en entreprise. En équilibrant expérience, interaction sociale et formation formelle, elle favorise un apprentissage efficace et pérenne. Celle-ci doit cependant bien appréhender les enjeux d'application de la mise en pratique et s'appuyer sur l'écosystème accompagnant (RH, manager) dans la mesure du possible et selon le contexte de l'entreprise. Nous restons sur du sur-mesure



**4 h par semaine d'action dont 1 h  
planifiée avec le mentor**

Les managers peuvent être intégrés au dispositif de développement des compétences et jouer un rôle clé !



**UpSkilling**

Pilot your skills, create your future

# Digital



# Intelligence Artificielle (IA)

Formation certifiante (RS 6891)

PAGE 8



*Perfectionnez vos compétences en IA générative : découvrez notre formation certifiante reconnue par l'État, finançable par l'OPCO et le CPF.*



## SociAty : notre partenaire

Notre partenaire sociAty, agence spécialisée dans l'intelligence artificielle, vous accompagne dans l'optimisation de vos activités marketing, commerciales et de communication grâce à des solutions d'automatisation sur mesure. Leur expertise couvre l'audit IA, la formation des équipes et le déploiement de solutions personnalisées, pour une intégration fluide et performante de l'IA au service de votre efficacité opérationnelle.

**Profils du stagiaire** : Tout professionnel en activité souhaitant exploiter l'IA générative avec responsabilité

## Prérequis

- Diplôme de niveau Bac+2 dans un domaine justifiant la création de contenu professionnel multimédia
- Expérience professionnelle ou scolaire d'au moins 6 mois dans une fonction liée à la création de contenu multimédia sur le web

## Au terme de la formation, le stagiaire sera capable

- Identifier les besoins d'un commanditaire et proposer une réponse adaptée en sélectionnant les bons outils d'IA générative.
- Dialoguer efficacement avec une IA générative en structurant des requêtes complexes pour obtenir un contenu pertinent.
- Générer un contenu multimédia professionnel aligné avec les attentes définies dans un brief, quel que soit le format (texte, image, etc.).
- Réviser, affiner et comparer différentes versions de contenus générés par IA afin de maximiser l'impact du message sur la cible visée.
- Analyser les risques éthiques, juridiques et techniques liés à l'usage de l'IA, et adopter une posture responsable dans sa pratique.
- Préparer une présentation structurée de son projet, valoriser ses livrables, et argumenter ses choix devant un jury de certification.

# Intelligence Artificielle (IA)

Formation certifiante (RS 6891)

PAGE 9



## Notre module

### IA GÉNÉRATIVE : DU BRIEF À L'IMPACT RESPONSABLE

Formation certifiante (RS 6891)

"Produire et réviser du contenu professionnel multimédia en utilisant les outils d'Intelligence Artificielle Générative (IAG) de façon responsable du certificateur Certifopac



#### Objectif

Le professionnel formé sera un spécialiste en Intelligence Artificielle Générative (IAG), capable de sélectionner, d'interagir et de produire du contenu en conformité avec les besoins spécifiques d'un commanditaire, à l'aide d'outils types « agents conversationnels ». Il sera également compétent pour évaluer les implications éthiques et réglementaires liées à l'usage des outils d'IAG. Ce professionnel pourrait travailler dans diverses industries, y compris le marketing, la recherche, la production de contenu multimédia, et d'autres domaines nécessitant la production de contenu professionnel et personnalisé

**Durée**

**21h**

3h30 par semaine  
durant 6 semaines

**Prix**

**1 450€/HT**

Formation éligible au CPF

# Intelligence Artificielle (IA)

Découvrir l'ia en entreprise

PAGE 10



*“Découvrez nos offres de formation en IA, conçues pour répondre aux besoins variés des entreprises et des professionnels souhaitant se familiariser ou se perfectionner dans l'utilisation de l'IA générative et des processus associés”*

**Profils du stagiaire** : Collaborateur s'initiant à l'usage de l'Intelligence Artificielle (IA) comme Chat GPT

## Prérequis

- Usage pratique du numérique (internet, mail, ..), première initiation éventuelle à des outils d'IA générative (comme chatGPT)
- Remplir le questionnaire de positionnement et d'attentes

## Au terme de la formation, le stagiaire sera capable

- Analyser le fonctionnement de l'IA générative et ses implications en matière de sécurité et de confidentialité dans un cadre professionnel.
- Concevoir des prompts optimisés pour interagir efficacement avec l'IA générative et obtenir des réponses précises et adaptées aux besoins spécifiques.
- Configurer / intégrer un assistant virtuel basé sur l'IA pour automatiser et **optimiser les processus métier au sein de son organisation.**

**Compétence(s) visé(e)** : Exploiter l'IA générative (ChatGPT) pour optimiser les processus professionnels en comprenant son fonctionnement, en rédigeant des prompts pertinents et en intégrant un assistant virtuel métier afin d'automatiser et sécuriser les tâches quotidiennes.

## Les + Upskilling



### Contenus Personnalisés

Adaptés aux besoins et enjeux spécifiques de votre organisation.



### Accompagnement Pratique

Accès à des cas pratiques et un suivi personnalisé par nos mentors.

# Intelligence Artificielle (IA)

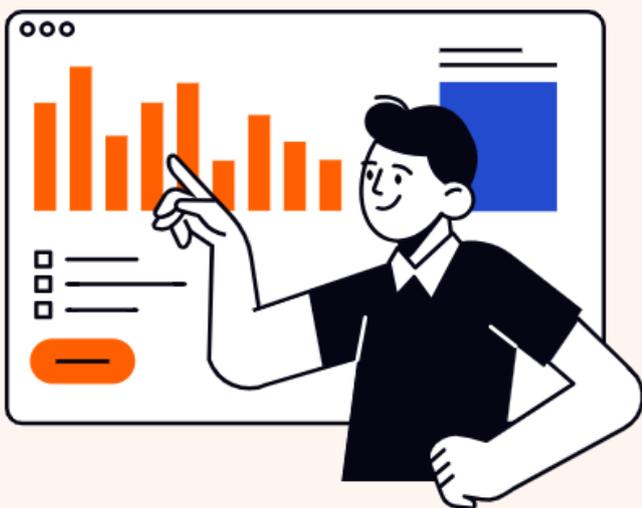
Découvrir l'ia en entreprise

PAGE 11



## Nos modules :

### PRÉSENTIELLE JOURNÉE



Durée

**7 heures**

Une journée complète (9h – 17h) à votre contact au sein de votre entreprise

- Prise en compte des besoins de votre entreprise pour une formation impactante
- Accompagnement personnalisé en cours de séance

Prix

**1 950€/HT**

pour 5 à 10 personnes en intra-entreprise

### HYBRIDE



Durée

**9 heures**

- **Une matinée** (3h30, présentiel ou distanciel)
- **Missions de mise en pratique** (asynchrone, 1h30)
- **Coaching** 30min
- **Une deuxième matinée** (3h30, présentiel ou distanciel)

Prix

**2250€/HT**

pour 5 à 10 personnes en intra-entreprise



*“À l’ère du numérique, la cybersécurité n’est plus seulement une affaire technique : c’est une responsabilité stratégique pour chaque dirigeant. Les cybermenaces évoluent rapidement et peuvent avoir un impact majeur sur la pérennité, la réputation et la performance des entreprises.”*

## Gen&sis : notre partenaire



Notre partenaire GEN&SIS, société de conseil dédiée à la cybersécurité, vous accompagne dans la sécurisation de votre système d’information à travers des services sur mesure. Leur savoir-faire englobe l’audit de cybersécurité, la protection informatique, le conseil en gouvernance et la sensibilisation des collaborateurs. Leur expertise unique dans la sécurisation des systèmes d’information, y compris dans des environnements complexes comme le Cloud, garantit des formations adaptées à vos besoins.

**Profils du stagiaire** : Dirigeant d’entreprise ou cadre dirigeant

### Prérequis

- Aucun prérequis technique
- Remplir le questionnaire de positionnement et d’attentes en complément de l’analyse du besoin préalable à l’inscription

### Au terme de la formation, le stagiaire sera capable

- De s’approprier les enjeux et le contexte de la Cybersécurité
- Etre en mesure d’accompagner et d’orienter la gouvernance de la Cybersécurité de son entreprise
- Définir une stratégie de cybersécurité adaptée à son entreprise ou organisation
- Assurer les exigences ou les obligations légales liées à la Cybersécurité et au contexte de son entreprise
- Initier une culture Cyber au sein de l’organisation



## Notre module

### DIRIGER SON ENTREPRISE EN INTÉGRANT LES ENJEUX DE CYBERSÉCURITÉ DANS SES PROCESSUS ET SES PROJETS



#### Objectif

- Comprendre les risques cyber et leurs enjeux stratégiques
- Anticiper les menaces pour protéger votre organisation
- Décider avec assurance en cas de crise et renforcer la résilience de votre entreprise

#### Durée

**16h30**

4h par semaine durant 4 semaines  
+ 30min de coaching individuel

#### Prix

**1 250€/HT**



*“La Product Owner Academy est un programme de formation complet conçu pour les Product Owners souhaitant approfondir leurs compétences dans la gestion de produit”*

## Tasmane

### Tasmane : notre partenaire

Tasmane, cabinet indépendant en stratégies et transformations, accompagne depuis 20 ans les grandes entreprises et acteurs publics dans un monde digitalisé et responsable. Certifié Great Place To Work™ et EcoVadis Bronze, Tasmane allie innovation, expertise pluridisciplinaire et engagement sociétal.

**Profils du stagiaire** : Product owner en devenir, product owner avec une première expérience

### Prérequis

- Première expérience de PO
- Réalisation du test de diagnostic permettant d'entrer dans un programme individualisé de formation

## Développer son académie interne product owner (sur mesure)

### Étape 1

#### Vos ressources internes pour renforcer l'impact

Nous identifions avec vos experts l'ensemble de vos ressources existantes pour les intégrer à notre parcours Product Owner : modèle de persona, lien vers portails interne ...)

### Étape 2

#### Individualisation de votre académie

Nous organisons une campagne de diagnostic des besoins (positionnement) pour vous proposer un planning de session et des parcours individualisés

### Étape 3

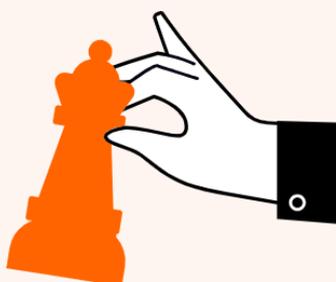
#### Pilotage du développement des compétences

Nous animons pour votre compte un comité mensuel de pilotage (suivis individuels, difficultés, satisfaction, etc..) avec notre expertise organisme de formation certifié Qualiopi



## Nos modules

### STRATEGY



#### Objectif

- Définir la vision de son produit
- Transformer les objectifs stratégiques en actions opérationnelles pour l'équipe produit.
- Identifier et prioriser les chantiers qui maximisent la valeur de son produit.
- Communiquer efficacement sur la vision produit pour garantir sa bonne exécution

#### Durée

**20h**

4h par semaine durant 5 semaines

#### Prix

**1150€/HT**

pour 5 à 10 personnes en intra-entreprise

### DISCOVERY



#### Objectif

- Délimiter le périmètre d'exploration des études marché pour un produit grâce à des méthodes adaptées.
- Identifier les besoins et problèmes des utilisateurs en menant des études ciblées et en analysant les résultats.
- Organiser et planifier les travaux en étapes cohérentes pour structurer efficacement les activités de l'équipe.
- Collaborer efficacement lors des rituels de planification pour atteindre des objectifs communs.

#### Durée

**12h**

4h par semaine durant 3 semaines

#### Prix

**790€/HT**

pour 5 à 10 personnes en intra-entreprise

### DESIGN



#### Objectif

- Animer des ateliers d'idéation pour stimuler la créativité et explorer de nouvelles pistes
- Clarifier la vision de design en identifiant précisément les besoins et attentes des utilisateurs
- Challenger et tester rapidement les hypothèses afin de valider la pertinence des solutions envisagées
- Synthétiser et communiquer efficacement les solutions de design aux parties prenantes

#### Durée

**16h**

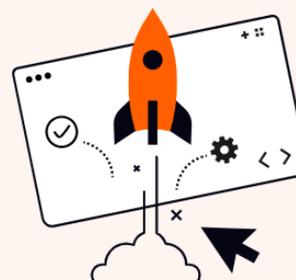
4h par semaine durant 4 semaines

#### Prix

**990€/HT**

pour 5 à 10 personnes en intra-entreprise

### GROWTH



#### Objectif

- Stimuler la croissance de son produit
- Adapter rapidement la trajectoire de son produit
- Identifier et éliminer les gaspillages
- Mettre en place des actions d'amélioration continue en optimisant la qualité du produit, son environnement de fabrication, la gestion des risques et les délais de mise en œuvre

#### Durée

**20h**

4h par semaine durant 5 semaines

#### Prix

**1150€/HT**

pour 5 à 10 personnes en intra-entreprise



*Découvrez comment structurer vos projets, centraliser l'information et fluidifier la collaboration grâce à Notion.*

*Un outil simple, puissant et personnalisable pour booster l'efficacité de vos équipes au quotidien.*

**Profils du stagiaire :** Tout professionnel

## **Prérequis**

- Expérience professionnelle ou scolaire d'au moins 6 mois dans une fonction liée à la création de contenu multimédia sur le web

## **Au terme de la formation, le stagiaire sera capable**

- Concevoir un espace de travail digital structuré dans Notion
- Créer et configurer des bases de données adaptées à son activité
- Organiser une gestion de projet autonome et fluide
- Collaborer efficacement sur Notion en mode partagé

## **ACCÉLÉRER LA PRODUCTIVITÉ ET LA COORDINATION EN ENTREPRISE AVEC NOTION**



**Durée**

**7h**

à distance ou en présentiel (synchrone)

**Prix**

**425€/HT**

ou 1700€ INTRA (4 à 10 stagiaires)



**UpSkilling**

Pilot your skills, create your future



# Management et développement de compétences



*“Dans un monde où les compétences évoluent sans cesse, le manager devient formateur du quotidien. Il repère les situations apprenantes, fixe un cap, accompagne la progression. En adaptant sa posture et en instaurant la confiance, il fait grandir les talents et booste l’efficacité collective”*



## Ressources Plurielles: notre partenaire

Ressources Plurielles, partenaire d'UpSkilling, accompagne les entreprises dans le développement des compétences et la structuration de leurs parcours de formation. Grâce à son expertise, il propose des solutions sur-mesure pour répondre aux enjeux de transformation et de montée en compétences.

**Profils du stagiaire** : Managers en poste, responsables d'équipe, chefs de projet / programme transverse

## Prérequis

- Être en situation de management ou d'accompagnement d'équipe



## Notre module

### MANAGER DÉVELOPPEUR DE TALENTS



#### Objectif

- Identifier les différentes situations formatives que le manager rencontre dans sa fonction.
- Définir un objectif pédagogique à partir d'une situation de travail et d'évaluer un acquis et faire progresser.
- Reconnaître et s'adapter aux différents profils et modes d'apprentissage propres à chacun ses collaborateurs.
- Maîtriser les savoir-faire relationnels permettant d'établir une relation efficace et positive avec ses collaborateurs.

#### Durée

**16h30**

4h par semaine durant 4 semaines  
+ 30min de coaching individuel

#### Prix

**1250€/HT**

pour 5 à 10 personnes en intra-entreprise

# Formation et développement des compétences

PAGE 20



*“Vous êtes expert dans votre domaine ? Valorisez vos compétences et apprenez à transmettre avec impact pour les faire monter en puissance”*



## Ressources Plurielles: notre partenaire

Ressources Plurielles, partenaire d'UpSkilling, accompagne les entreprises dans le développement des compétences et la structuration de leurs parcours de formation. Grâce à son expertise, il propose des solutions sur-mesure pour répondre aux enjeux de transformation et de montée en compétences.

**Profils du stagiaire** : Expert métier, Collaborateur souhaitant transmettre des connaissances, construire une formation

## Prérequis

- Disposer d'une situation professionnelle permettant d'identifier un besoin de formation réel (ou simulé) sur lequel s'appuyer pendant la formation

## Les + Upskilling



### Contenus Personnalisés

Adaptés aux besoins et enjeux spécifiques de votre organisation.



### Accompagnement Pratique

Accès à des cas pratiques et un suivi personnalisé par nos mentors.

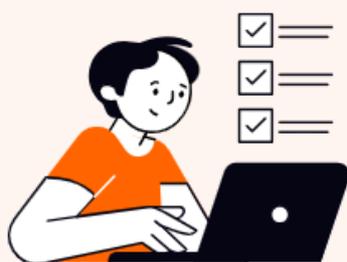
# Formation et développement des compétences

PAGE 21



## Nos modules

### EXPERT MÉTIER CONCEPTEUR POUR TRANSMETTRE AVEC IMPACT



#### Objectif

- Comprendre une demande de formation dans son contexte professionnel
- Formuler des objectifs pédagogiques adaptés aux besoins exprimés
- Structurer un déroulé pédagogique cohérent et choisir des méthodes pédagogiques adaptées
- Concevoir un support pédagogique clair, engageant et réutilisable

#### Durée

**12h30**

4h par semaine durant 3 semaines  
+ 30min de coaching individuel

#### Prix

**900€/HT**

pour 5 à 10 personnes en intra-entreprise

### EXPERT MÉTIER ANIMATEUR ET DÉVELOPPEUR DES COMPÉTENCES



#### Objectif

- Préparer et structurer une session de formation engageante
- Animer des séquences pédagogiques dynamiques et interactives
- Gérer les aléas ou tensions en formation avec assertivité
- Accompagner la mise en pratique et donner du feedback utile

#### Durée

**12h30**

4h par semaine durant 3 semaines  
+ 30min de coaching individuel

#### Prix

**900€/HT**

pour 5 à 10 personnes en intra-entreprise



**UpSkilling**

Pilot your skills, create your future



**UpSkilling**

**Contact**

[contact@upskilling.com](mailto:contact@upskilling.com)

+33 5 25 33 08 81

2 Av. du président Pierre Angot, 64000 Pau