

CRYO ACADEMY

Par Upskilling

Découverte de la cryothérapie

Parcours de formation à distance 100% adaptée aux besoins, intérêts et disponibilités de l'apprenant

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profils du stagiaire

Masseurs Kinésithérapeutes et médecins

Prérequis

Aucun

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET COMPÉTENCES VISÉES

Au terme de la formation, le stagiaire sera capable de

- ★ Expliquer les bénéfices de la cryothérapie pour valoriser la pertinence d'un protocole de cryo comme une action de prévention et de soin complémentaire
- ★ Prodiguier un conseil avisé en cryothérapie et sa mise en pratique auprès d'un patient pour le guider vers la pertinence d'un soin ou multitude de soins (cure) ou non en adaptation avec son problème de santé exprimé

Les compétences visées par le module

- ★ Expliquer les bénéfices de la cryothérapie en identifiant les indications et contre indications clés pour valoriser la pertinence d'un protocole de cryo comme une action de prévention et de soin complémentaire
- ★ Prodiguier un conseil avisé en cryothérapie et sa mise en pratique auprès d'un patient en écoutant avec attention ses besoins, en s'adaptant à lui et en réalisant le bilan santé pour le guider vers la pertinence d'un soin ou multitude de soins (cure) ou non en adaptation avec son problème de santé exprimé

CONTENU & PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

Module Découverte de la cryothérapie

- **Comprendre les différents types de cryo** (les cryothérapies)
 - Quelles sont les différentes techniques existantes ? Pourquoi est-il nécessaire d'avoir une connaissance globale de ces techniques ?
- **Comprendre les enjeux de la neuro cryo stimulations**
 - Comment cette thérapie s'appuie-t-elle sur les capacités du corps humain ? Pourquoi appelle-t-on cette technique Neuro Cryo Stimulations ?
- **Comprendre les fonctionnements physiologiques et les contre-indications**
 - Comment le corps réagit-il à l'exposition au froid, quels mécanismes sont en jeu ? Pourquoi certaines de ces adaptations peuvent engendrer des contre-indications ?
- **Comprendre les enjeux relatifs à la sécurité**
 - Comment s'assurer de la sécurité de chacun ? Pourquoi est-il indispensable de maîtriser l'ensemble des indications et contre indications pour assurer cette sécurité ?

CRYO ACADEMY

Ce module se réalise sur une durée d'une semaine pour une charge d'investissement de 4h minimum (apports théoriques, mise en pratique et accompagnement du formateur lors du rendez-vous synchrone)

ORGANISATION ET EXPÉRIENCE DE FORMATION

Équipe pédagogique

Upskilling et son partenaire Cryopole vous accompagnent et vous forment aux métiers du Cryo-management (cryothérapeute, cryomanager).

Notre objectif est d'accompagner les professionnels à ancrer les compétences des métiers du Cryo-management durablement.

Nos intervenants formateurs(bac +5) et plusieurs années d'expérience de pratique et de formation accompagnent les stagiaires dans leur parcours de formation.

La formation est ainsi animée par des professionnels de la cryothérapie et de la pédagogie, dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des certifications et/ou testées et approuvées par les éditeurs et/ou notre équipe pédagogique.

Contact

- Administratif - Thomas Blanc - formation@upskilling.com

Moyens pédagogiques et techniques

Un formateur vous guide dans votre progression et converse avec vous tout au long de votre apprentissage. Depuis votre domicile ou votre entreprise. Vous rejoignez un environnement de formation en ligne, à l'aide de votre ordinateur, tout en étant éloigné physiquement de l'intervenant (et des autres participants). Vous êtes en totale immersion (avec le groupe) et participez à la formation dans les mêmes conditions que le présentiel.

Chaque module de formation est une session de formation décomposée en mission(s) hebdomadaire(s) et composée de

- Accueil des stagiaires lors d'un webinar d'accueil dédié à la session
- Des apports théoriques progressifs asynchrones : documents supports, vidéos, travaux pratiques ... mis à disposition en début de mission
- La mise en pratique progressive dans le contexte métier du stagiaire s'opère au cours de la mission
- Un accompagnement par le formateur / mentor en classe virtuelle à chaque mission en milieu / fin de semaine

Durée

1 semaine répartie :

- 01h30 - Ressources pédagogiques mises à disposition (vidéos, supports, quiz ...)
- 01h00 - Mise en pratique en autonomie avec une étude de cas
- 01h30 - Rendez-vous synchrone avec le formateur (à distance) dont 0h30 de quiz de fin de formation

Soit une intensité de 4 heures sur la semaine

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

Suivi des présences sur le site de réalisation de la formation

Question orales et mises en situation en session synchrone



2 avenue du président Pierre ANGOT 64000 PAU FRANCE | upskilling.com
contact@upskilling.com | SARL au capital de 1 000€, 883 960 973

N° d'enregistrement 75640584564 auprès du préfet de région
Nouvelle-Aquitaine

V3
2024/11/25

CRYO ACADEMY

Formulaire d'évaluation de la qualité de la formation

Les stagiaires sont accompagnés et suivis :

Suivi de l'assiduité (visionnage et temps de connexion) sur le produit LMS Skillpilot

Suivi des présences au *live* avec le formateur / mentor sur le produit LMS Skillpilot

Les stagiaires sont préparés par le formateur au passage du test tout au long de la formation en pratiquant dans leur contexte métier et construisant les éléments de preuves à fournir lors de l'examen

A l'issue de cette formation, vous passerez ainsi un test de qualification des compétences.

La présentation des preuves de mise en pratique et les réponses aux questions permettront de valider l'acquisition des compétences.

À la fin du test, le stagiaire reçoit ses résultats et obtient son Certificat de réalisation.

Le stagiaire recevra un formulaire d'évaluation de la qualité de la formation

Moyens techniques

Formation à distance en classe virtuelle :

- Plateformes utilisées en fonction de l'intervenant : Zoom, Skype, Teams.... pour l'ensemble de la formation.
- Produit LMS Skillpilot pour accéder aux ressources pédagogiques

Merci de bien vouloir vérifier que vous avez à disposition un environnement informatique :

- Ordinateur connecté à internet
- Webcam et micro

Accessibilité

UPSKILLING répond à la réglementation concernant l'accessibilité aux personnes en situation de handicap. Dans ce contexte, il veille à l'application des conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap.

Notre processus suit des étapes précises et concrètes : Identification d'un potentiel handicap, Détermination de la typologie du handicap : moteur, auditif, visuel, intellectuel, psychique ou visuel, transmission d'un questionnaire pour mettre en place les compensations possibles et personnalisables en adéquation avec le besoin du stagiaire qu'il aura exprimé.

Référent Handicap avec adresse mail : Thomas BLANC t.blanc@upskilling.com

Modalité d'inscription et délais d'accès

Afin de s'inscrire à notre formation merci de bien vouloir saisir le formulaire d'inscription sur notre site internet :

<https://www.cryo-academy.com/>

Une fois le formulaire envoyé, la procédure est la suivante :

1. Entretien téléphonique pour analyser votre besoin de formation afin de vous proposer une formation adaptée
2. Validation de la cohérence du projet avec l'offre de formation
3. Création de votre contrat ou convention de formation à signer pour confirmer votre inscription
4. Démarrage de la formation a minima sur 14 jours ouvrés après la signature du contrat ou de la convention de formation sauf en cas d'inscription tardive

CRYO ACADEMY

Effectif plafond / Plancher

Plancher : À partir de 10 personnes

Plafond : 20 personnes

Ces éléments respectent nos normes qualité pour garantir la meilleure expérience de formation.

Tarif

375 € HT par stagiaire soit 450 € TTC par stagiaire